

## REGLAMENTO GENERAL

**Los equipos deberán estar formados por 5 integrantes, cada uno deberá nadar en relevos de 50 metros durante un total de 25 minutos. Al finalizar, el cronometrista contará la cantidad de metros nadados. El equipo que realice la mayor cantidad de metros en ese lapso de tiempo, obtendrá el primer, segundo y tercer puesto en cada categoría.**

- Cada institución podrá inscribir un número ilimitado de equipos relevos. Cada nadador sólo podrá formar parte de 1 equipo de relevo.
- Cada equipo dispondrá de 10 minutos previos para realizar la entrada en calor dentro de su horario asignado.
- Los equipos deberán estar conformados por al menos un integrante de sexo opuesto.
- Aquellas instituciones que participen con más de un equipo de relevos en la misma categoría, solicitamos expresamente que las identifiquen A, B, C o en su defecto con un nombre elegido por cada equipo.
- La modalidad de partida será desde el agua.
- Cada equipo tendrá 25 minutos para realizar la mayor cantidad de metros por relevos de 50 metros.
- En caso de abandono de alguno de sus miembros, el resto del equipo podrá completar la prueba respetando el orden de relevo original.
- Se les informará a los nadadores el tiempo transcurrido. Faltando 5 minutos se hará sonar un silbato y para finalizar 3 veces el silbato.
- Si el último nadador pasa la línea de banderines al extremo que se dirija de la pileta al sonar la bocina, se validará la suma de 50 metros.
- Al finalizar el tiempo de competencia, cuando el nadador no haya terminado los 50 mts deberá quedarse quieto al sonar los 3 silbatos y, se colocarán conos cada 5 mts para medir los metros al finalizar. Se realizará por medio del veedor de cada equipo junto con el encargado del carril.
- Solicitamos a las instituciones participantes, que aporten un colaborador o veedor, a los efectos de controlar, junto a la persona que nuestra organización provea, los metros acumulados por su equipo, de esta manera evitaremos cualquier inconveniente.
- Durante el evento, los nadadores contarán con agua y frutas para hidratarse, que estarán ubicados detrás de las partidas.
- Se establece como inscripción: 1 (un) alimento no perecedero por cada nadador participante de cada equipo de relevo.
- Las inscripciones se **recibirán hasta el día Lunes 06/07.**
- Para una mejor organización solicitamos que envíen las inscripciones dentro de los plazos establecidos, de esta manera podremos informar el horario de participación de cada uno de los Equipos con la suficiente anticipación.
- El evento dará inicio a las 10:00 hs. Se pide estar 15 minutos antes de la hora asignada, para registrar el equipo.

- Cada equipo dispondrá de 10 minutos previos para realizar la entrada en calor dentro de su horario asignado.
- Para los competidores es obligatorio el uso de gorra.